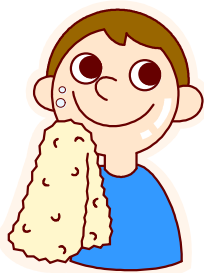


蓮池わーんど〈校長室から〉

R3.6.11 No.4



暑さ対策

梅雨に入ったものの、早くも最高気温が 25℃を超える日が多くなってきました。今年も暑さ対策についてお知らせします。

- 必ず大きめの水筒でお茶を持たせてください。先日の 39 メールでもお知らせしましたとおり、いつもの水筒だけでは足りない場合は、2本持たせていただいても結構です。友だちにお茶をもらったり、あげたりはできません。
- 汗ふき用のタオルを持たせてください。ハンカチは手洗い後に使用するので、別の物をご準備ください。
- 冷感タオルなど（日傘を含む）の使用については、以下のルールを守って使用可能とします。
 - ① 必ず名前を書くこと
 - ② 自分で管理ができること
 - ③ 学習の妨げにならないものを準備すること
- スポーツドリンクについては、糖分の取り過ぎなど懸念されることもあります。基本はお茶を持たせていただき、必要と判断されれば補助的に持たせていただいても結構です。



マスクについて

暑くなってきて、マスクをつけたまま遊んだり、体育をしたりすることが難しくなっています。緊急事態宣言が発出され、感染症対策が大切な時期ですが、熱中症対策も考える必要があります。昨年度もお知らせしましたが、体育や休み時間に外に出るときは、マスクをはずしてもよいことにします。（外すことが不安な場合は、つけたまま外へ出ることもできます。）

ただし、友だちとの距離を十分にとることを条件にしています。

これからは、マスクをつけ外しすることが多くなると思われます。外したときに落としてしまったり汗をかいたりした後は、清潔なマスクにつけ替える必要がありますので、マスクを複数枚持たせていただきますようお願いいたします。また、マスクを入れておく袋等の準備も併せてお願いいたします。

ハンカチや汗ふきタオル、マスクと持ち物が多くなりますが、よろしく
お願いいたします。

